

## **LUKAS SKOLEN**

### **Sorggrupper for børn og unge som har mistet en forælder.**

#### **Hvad er en sorggruppe?**

Lukas Skolen tilbyder sorggrupper for børn og unge, der har oplevet, at en af deres forældre er døde.

Et dødsfald er dybt traumatisk for børn og unge. De kan derfor ofte have behov for at mødes med ligestillede for at kunne dele smerten og erfaringer med hinanden.

I gruppen skaber vi et fortrolighedsrum hvor de unge trygt kan dele de udfordringer de nu står i som for eksempel, hvad gør jeg med min sorg, min smerte, tanken om aldrig at skal se min forælder mere osv.

Disse ting og meget mere kan vi tale om med hinanden uden at de unge behøver at bekymre sig om at de med deres ord kommer til at gøre den efterladte forældre ked af det.

Det at være sammen med andre som har oplevet det samme tab og som står i den samme livssituation, giver oplevelsen af at de både kan være med til at trøste og styrke hinanden.

#### **Målet med gruppen er:**

- At de unge føler sig set, hørt, forstået og støttet i deres forsøg på at håndtere og bearbejde deres so.
- At de unge vil opleve, at de ikke er alene om deres tanker og følelser, idet der er andre, der har det på samme måde.
- At de unge lærer at mærke, udtrykke og dele deres følelser i forhold til det at være uden sin far eller mor.
- At de unge får støtte til at forstå og erkende deres individuelle problemer/ udfordringer.
- At dødsfaldet bliver en accepteret del af deres livshistorie.

#### **Rammerne omkring møderne i samtalegruppen:**

- Jeg taler med de unge og lytter til deres historier
- De unge hører hinandens historier og oplevelser, og de erfarer dermed, hvordan andre har oplevet det at miste en forælder.
- Gennem samtalerne vil de unge opleve, at de ikke er alene med deres tanker og følelser.
- Der planlægges forskellige temaer til hvert møde med udgangspunkt idet, som de unge er optaget af og bringer frem. Gruppens samtaler guides i en hensigtsmæssig retning, når der er behov for dette.
- Alle kommer til orde i løbet af mødet – og alle lærer at lytte og give hinanden plads.
- Der vil også være tid til hygge med the og noget spiseligt.
- Vi arbejder under tavshedspligt i gruppen.

**Hvad og hvordan:**

Tilbuddet er til eleverne i overbygningen i lige uger, med start tirsdag i uge 38, 2016. Grupperne består af max 6 elever. Vi mødes hver anden tirsdag kl.8.00 – 9.30 i alt 8 gange. Mødested er lille musiklokale.

**Tilmelding:**

Hvis I ønsker, at jeres barn/unge skal deltage i samtalegruppen eller ønsker nærmere information kontaktes Ann-Britt Bang Jakobsen på [aj@lukas-skolen.dk](mailto:aj@lukas-skolen.dk). Tilbuddet er gratis.

Tilmelding skal ske skriftligt på tilmeldingseddlen, som kan hentes på skolens hjemmeside eller ved henvendelse til kontoret eller Ann-Britt.

Der er mødepligt i gruppen, så længe barnet/den unge er tilmeldt.

Frist for tilmelding til gruppen er 7.september 2016.

**Hvem står for gruppen:**

Ann-Britt Bang Jakobsen er uddannet pædagog. Hun har videre uddannet sig og taget flere kurser på Kempler Institutet og en diplomuddannelse i familierapi. Hun har før arbejdet med børn i sorg og skilsmisser på Mandecentret i København hvor hun var ansvarlig for børnesamtalerne.

Hun har sin daglige gang både på Lukas Skolen og i SFO'en.